

# Kaip padėti vaikui mokytis namuose?



Rami aplinka, aiškus ritmas ir padrąšinimas – kasdieniai žingsniai į savarankišką mokymąsi.



## 01 Patogi darbo vieta

Pasirinkite ramią, gerai apšviestą vietą. Ant stalo palikite tik reikalingas priemones. Išjunkite televizorių, telefoną padėkite toliau. Pasirūpinkite patogią sėdėseną ir atrama pėdoms.

Paklauskite: „Ar turi viską, ko reikės užduočiai?“



## 02 Aiški dienotvarkė

Po pamokų skirkite laiko pavalgyti, pailsėti ir pajudėti. Susitarkite, kada prasidės mokymasis. Kartu sudarykite trumpą darbų sąrašą; atliktus darbus vaikas gali pažymėti pats.

Dienos ritmas: poilsis → mokymasis → laisvalaikis.



## 03 Užduotis – mažais žingsniais

Didelę užduotį suskaidykite: perskaityti sąlygą, pasakyti, ką reikės daryti, atlikti pirmą dalį ir patikrinti. Paprašykite vaiko instrukciją paaiškinti savais žodžiais.

Vietoj „Padaryk viską“ – „Pradėk nuo pirmos užduoties“.

Prieš pradėdant: pasiruošiu priemones → pasirenku pirmą užduotį → sutariu dėl pertraukos.

# Padėkime bandyti pačiam

Būkite šalia, padrąsinkite ir palaipsniui mažinkite pagalbą.



## 04 Laikas pertraukai

Pertrauką numatykite dar prieš stipriai pavargstant. Galite išbandyti 10–20 min. darbo ir 3–5 min. poilsio ritmą; pritaikykite jį vaikui. Per pertrauką tinka pajudėti, atsigerti, pasižiūrėti pro langą.

Iš anksto sutarkite, kada grįšite prie užduoties.



## 05 Pagalba savarankiškumui

Duokite laiko pagalvoti ir pabandyti. Jei reikia, pasiūlykite užuominą ar parodykite panašų pavyzdį. Kitą užduotį leiskite atlikti pačiam. Sutarkite, kada kartu peržiūrėsite rezultatą.

Klauskite: „Ką jau supratai? Koks bus pirmas žingsnis?“



## 06 Pastebėkite pastangas

Pagirkite konkretų veiksmą: vaikas pats pasiruošė, pastebėjo klaidą ar pabandė dar kartą. Padėkite matyti jo paties pažangą. Venkite lyginimo su kitais vaikais.

Sakykite: „Pastebėjai klaidą ir pats ją ištaisei!“



## 07 Kai sunku – kalbėkitės

Ramiai išsiaiškinkite, kas trukdo: nuovargis, neaiški sąlyga ar baimė suklysti. Jei sunkumai kartojasi, mokymasis užtrunka ir kelia įtampą, aptarkite tai su mokytoju ar specialiuoju pedagogu.

Pradėkite nuo klausimo: „Kas tau dabar sunkiausia?“

Vaikui lengviau mokytis, kai jis nebijo suklysti ir žino, kad prireikus sulauks pagalbos.

Maži žingsniai. Daugiau savarankiškumo.